नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण

खुला/समावेशी प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पदपूर्ति सम्बन्धी सूचना

(सूचना प्रकाशन मितिः २०८१/१२/१५)

यस प्राधिकरणमा आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को असार मसान्तसम्म रिक्त हुन आउने देहायका सेवा/समूह/उपसमूह तथा तहका पदहरुमा नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणका कर्मचारीहरुको सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०५६ बमोजिम खुला/समावेशी प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाद्वारा स्थायी पदपूर्ति गर्न लोक सेवा आयोगबाट सहमति प्राप्त भए अनुसार देहायको न्यूनतम योग्यता पुगेका इच्छुक नेपाली नागरिकहरुबाट रीतपूर्वक दरखास्त आव्हान गरिन्छ । रीत नपुगेको र म्याद नाघी आएको दरखास्त उपर कुनै कारवाही गरिने छैन । तोकिएको न्यूनतम योग्यता पुगेका उम्मेदवारहरुले प्राधिकरणको Website: www.caanepal.gov.np मा Online Application Form प्रणालीबाट आवेदन दिनु पर्नेछ ।

सि.नं	वि.नं	पद	तह	सेवा	समूह	उपसमूह	पदपूर्ति गर्नुपर्ने संख्या	खुला तथा समावेशी	माग पद संख्या	आवश्यक न्यूनतम शैक्षिक योग्यता
१	५८/०८१/८२	प्रबन्धक	९	प्राविधिक	ई. एण्ड टे. कम. इन्जिनियरिङ	X	१	आ.ज.	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट ईलेक्ट्रोनिक्स वा ईलेक्ट्रोनिक्स एण्ड टेलिकम्यूनिकेशन इन्जिनियरिङ्ग विषयमा स्नातकोत्तर तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
२	५९/०८१/८२	उपप्रबन्धक	८	प्रशासन	आर्थिक प्रशासन	लेखा	१	महिला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट बाणिज्यशास्त्र, अर्थशास्त्र वा व्यापार प्रशासनमा स्नातकोत्तर तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
३	६०/०८१/८२	उपप्रबन्धक	८	प्रशासन	आर्थिक प्रशासन	राजश्व	१	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट बाणिज्यशास्त्र, अर्थशास्त्र वा व्यापार प्रशासनमा स्नातकोत्तर वा सो सरह उत्तीर्ण ।
४	६१/०८१/८२	उपप्रबन्धक	८	प्राविधिक	एयर ट्राफिक सर्भिसेस	X	१	अपाङ्ग	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट कुनै विषयमा स्नातकोत्तर तह वा सो सरह उत्तीर्ण र प्राधिकरणबाट मान्यता प्राप्त संस्थाबाट एकै चरण वा अर्को चरणमा गरी कम्तिमा एक वर्ष अवधिको आधारभूत एयर ट्राफिक सर्भिसेज तालिम प्राप्त ।
५	६२/०८१/८२	उपप्रबन्धक	८	प्राविधिक	ई. एण्ड टे. कम. इन्जिनियरिङ	X	१	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट ईलेक्ट्रोनिक्स वा ईलेक्ट्रोनिक्स एण्ड टेलिकम्यूनिकेशन इन्जिनियरिङ्ग विषयमा स्नातकोत्तर तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
६	६३/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	एयर ट्राफिक सर्भिसेस	X	४०	खुला	२२	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट विज्ञान वा सूचना प्रविधि (आई.टि) वा व्यवस्थापन वा इन्जिनियरिङ्ग विषयमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको र प्राधिकरणबाट मान्यता प्राप्त संस्थाबाट कम्तिमा ६ महिना अवधिको आधारभूत एयर ट्राफिक सर्भिसेज तालिम प्राप्त ।
								महिला	६	
								आ.ज.	५	
								मधेसी	४	
								दलित	१	
								अपाङ्ग	१	
								पि.क्षे.	१	
७	६४/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	एभिएशन फायर सर्भिसेस	X	२	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट कुनै विषयमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण र नागरिक उड्डयनसँग सम्वन्धित संस्थाबाट जिवनोद्धार तथा विमानस्थल अग्नी निवारण सम्वन्धी आधारभूत तालिम प्राप्त र कम्तिमा १ महिनाको सम्बन्धित बिषयको थप तालिम प्राप्त ।
								महिला	१	
८	६५/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	ई. एण्ड टे. कम. इन्जिनियरिङ	X	३	खुला	२	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट ईलेक्ट्रोनिक्स/ ईलेक्ट्रोनिक्स एण्ड टेलिकम्यूनिकेशन इन्जिनियरिङ्ग विषयमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
								महिला	१	
९	६६/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	सिभिल इन्जिनियरिङ	X	२	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट सिभिल इन्जिनियरिङ्ग विषयमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
								आ.ज.	१	
१०	६७/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	मेकानिकल इन्जिनियरिङ	X	२	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट मेकानिकल इन्जिनियरिङ्ग विषयमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
								मधेशी	१	
११	६८/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	एयरवर्दिनेश	X	२	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट विज्ञान विषयमा गणित र भौतिक शास्त्र सहित स्नातक तह उत्तीर्ण गरी एयरक्राफ्ट मेन्टिनेन्स लाइसेन्स प्राप्त गरेको वा मेकानिकल/इलेक्ट्रिकल/ ईलेक्ट्रोनिक्स/एयरवर्दिनेश/ एरोनटिकल इन्जिनियरिङ्गमा स्नातक तह उत्तीर्ण गरी वायुयान मर्मत संभार वा कन्टिन्यूइङ्ग एयर वर्दिनेशमा कम्तिमा दुई वर्षको अनुभव प्राप्त ।
								दलित	१	
१२	६९/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	फ्ला.अ.स.	X	४	खुलाf	२	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट विज्ञान विषयमा गणित र भौतिक शास्त्र सहित दश जोड दुई उत्तीर्ण गरी अन्तर्राष्ट्रिय नागरिक उड्डयन संगठनका सदस्य राष्ट्रबाट कमर्सियल पाइलट लाइसेन्स (सि.पि.एल) प्राप्त गरेको र कम्तिमा पाँच सय घण्टाको उडान अनुभव हासिल गरेको ।
								महिला	१	
								मधेशी	१	
१३	७०/०८१/८२	वरिष्ठ अधिकृत	७	प्राविधिक	आई.टि.	X	१	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट कम्प्युटर विज्ञान वा सूचना प्रविधि वा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ्गमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
१४	७१/०८१/८२	अधिकृत	६	प्रशासन	प्रशासन	प्रशासन	३	खुला	२	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
								मधेशी	१	
१५	७२/०८१/८२	अधिकृत	६	प्रशासन	आर्थिक प्रशासन	राजश्व	१	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट बाणिज्यशास्त्र, अर्थशास्त्र वा व्यापार प्रशासनमा स्नातक तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
१६	७३/०८१/८२	अधिकृत	६	प्रशासन	आर्थिक प्रशासन	चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट	१	खुला	१	मान्यता प्राप्त राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षण संस्थाबाट चार्टर्ड एकाउन्टेन्सी परीक्षा उत्तीर्ण ।
१७	७४/०८१/८२	वरिष्ठ सहायक	५	प्रशासन	प्रशासन	प्रशासन	३	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट प्रविणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
								महिला	१	
								मधेशी	१	
१८	७५/०८१/८२	वरिष्ठ सहायक	५	प्रशासन	आर्थिक प्रशासन	लेखा	२	खुला	२	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट बाणिज्यशास्त्र, अर्थशास्त्र वा व्यापार प्रशासनमा प्रविणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण ।
१९	७६/०८१/८२	वरिष्ठ सहायक	५	प्राविधिक	एभिएशन फायर सर्भिसेस	X	१	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट प्रवीणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण गरी नागरिक उड्डयनसँग सम्वन्धित संस्थाबाट जिवनोद्धार तथा विमानस्थल अग्नी निवारण सम्वन्धी आधारभूत तालिम प्राप्त ।
२०	७७/०८१/८२	वरिष्ठ सहायक	५	प्राविधिक	ई. एण्ड टे. कम. इन्जिनियरिङ	X	७	खुला	४	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट इलेक्ट्रोनिक्स/ इलेक्ट्रोनिक्स एण्ड टेलिकम्यूनिकेशन इन्जिनियरिङ्ग विषयमा प्रविणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण वा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायिक तालिम परिषदद्वारा मान्यता प्राप्त संस्थावाट सम्वन्धित विषयमा सीपको तह तीनको प्रमाणपत्र प्राप्त ।
								महिला	१	
								आ.ज.	१	
								मधेशी	१	

२१	७८/०८१/८२	वरिष्ठ सहायक	५	प्राविधिक	ईलेक्ट्रिकल इन्जिनियरिङ	X	२	खुला	२	मान्यता प्राप्त शिक्षण सस्थाबाट इलेक्ट्रिकल ईन्जिनियरिङ्ग विषयमा प्रविणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण वा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायिक तालिम परिषदद्वारा मान्यता प्राप्त संस्थावाट सम्वन्धित विषयमा सीपको तह तीनको प्रमाणपत्र प्राप्त ।
२२	७९/०८१/८२	वरिष्ठ सहायक	५	प्राविधिक	मेकानिकल इन्जिनियरिङ	X	३	खुला	१	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट मेकानिकल ईन्जिनियरिङ्ग विषयमा प्रविणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण वा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायिक तालिम परिषदद्वारा मान्यता प्राप्त संस्थावाट सम्वन्धित विषयमा सीपको तह तीनको प्रमाणपत्र प्राप्त ।
								महिला	२	
२३	८०/०८१/८२	सहायक	४	प्राविधिक	एभिएशन फायर सर्भिसेस	X	३०	खुला	१७	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट एस.ई.ई. वा सो सरह उत्तीर्ण गरी नागरिक उड्डयनसँग सम्वन्धित संस्थाबाट जिवनोद्धार तथा विमानस्थल अग्नी निवारण सम्वन्धी आधारभूत तालिम प्राप्त ।
								महिला	४	
								आ.ज.	३	
								मधेसी	३	
								दलित	२	
								पि.क्षे.	१	
२४	८१/०८१/८२	सहायक	४	प्राविधिक	मेकानिकल इन्जिनियरिङ	X	२	खुला	१	प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायीक तालिम परिषदद्वारा मान्यता प्राप्त संस्थाबाट सम्बन्धित विषयमा सीपको कम्तिमा तह दुईको प्रमाणपत्र प्राप्त
								महिला	१	

विज्ञापन सम्बन्धी विशेष सूचनाः सम्मानित सर्वोच्च अदालतबाट रिट नं. ०७८-wo-०६६० समेतको उत्प्रेषण सम्बन्धी निवेदनहरुमा मिति २०७९।१०।२४ मा जारी भएको परमादेशको आदेश बमोजिम कानूनी व्यवस्था भए पश्चात सोही अनुसार पदपूर्ति गरिनेछ ।

द्रष्टव्य

१. **दरखास्त दस्तुर सम्बन्धी विवरणः** परीक्षा दस्तुर वापत तह ९ र ८ को लागि रु.१६००।-, तह ७ र ६ को लागि रु.१२००।- तथा तह ५ र ४ को लागि ६००।- लाग्नेछ । समावेशी समूहमा दरखास्त पेश गर्ने उम्मेदवारले प्रत्येक थप समूहको लागि सम्बन्धित तहको लागि तोकिएको दस्तुरको ५०% थप दस्तुर समेत बुझाउनु पर्नेछ । समावेशी समूहमा मात्र दरखास्त पेश गर्ने उम्मेदवारले खुला सरहको दस्तुर बुझाउनु पर्नेछ ।

२. **अनलाईन मार्फत दरखास्त दिने र दस्तुर बुझाउने विधिः** प्राधिकरणको Website मा रहेको Online Application Form प्रणालिमा आफूले चाहेको विज्ञापन छनोट गरी Apply Now Click गर्ने र सो पश्चात् User Registration गरी विज्ञापनसँग सम्बन्धित सम्पूर्ण विवरण भरी तोकिएको दरखास्त दस्तुर Online Recruitment System को कुनै एक Payment Gateway मार्फत भुक्तानी गरी दरखास्त दिन सकिनेछ ।

३. **दरखास्त दिने अन्तिम मितिः** २०८२/०१/०४ गते र दोब्बर दस्तुर तिरी २०८२/०१/११ गते सम्म ।

४. दरखास्त दिने अन्तिम मिति २०८२/०१/०४ गते पछि प्राप्त हुने शैक्षिक योग्यता, समावेशिताको प्रमाणपत्र, परिषद दर्ता प्रमाणपत्र, तालिम, अनुभव र सेवा अवधि मान्य हुने छैन ।

५. लिखित परीक्षा लोक सेवा आयोगबाट संचालन हुनेछ । लिखित परीक्षाको सम्पर्क मिति पछि तोकिनेछ ।

६. **उमेरको हदः** दरखास्त दिने अन्तिम मितिसम्म सहायक स्तरको लागि १८ वर्ष र अधिकृत स्तरको लागि २१ वर्ष उमेर पूरा भै पुरुषको हकमा ३५ वर्ष र महिला तथा अपाङ्गको हकमा ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ । आठौं तह र सो भन्दा माथिको पदको हकमा ४० वर्ष ननाघेको । प्राधिकरणका स्थायी बहालबाला कर्मचारीहरुलाई उमेरको हद लाग्ने छैन।

७. भविष्यमा सरकारी वा सरकारको स्वामित्व भएको संस्था वा प्राधिकरणको सेवाको निमित्त अयोग्य ठहरिने गरी बर्खास्त नभएको हुनुपर्नेछ।

८. नैतिक पतन देखिने फौजदारी अभियोगमा अदालतवाट कसूरदार नठहरिएको ।

९. अधिकृत आठौं तह वा सो भन्दा माथिका पदमा आवेदन गर्ने उम्मेदवारहरुले देहाय बमोजिम अधिकृत स्तरको पदमा कम्तिमा पाँच वर्ष सेवा गरेको अनुभव हुनुपर्नेछ । तर विद्यावारिधि उपाधि हासिल गरेको उम्मेदवारको हकमा सो अनुभवमा दुई वर्ष कम भएपनि उम्मेदवार हुन सक्नेछ ।साथै कार्यअनुभवको सम्बन्धमा देहाय बमोजिम प्रस्टता हुनुपर्नेछ।

(क) निजामति तथा अन्य सरकारी निकाय (ख) नेपाल सरकारको पूर्ण वा आंशिक स्वामित्वमा संचालित संगठित संस्था (ग) विकास समिति ऐन, २०१३ बमोजिम गठित विकास समिति (घ) विशेष ऐनद्वारा स्थापित संस्था वा निकाय (ङ) संयुक्त राष्ट्रसंघ, यसका अंग तथा विशिष्टिकृत निकाय (च) अन्तरसरकारी क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संगठनहरु (छ) विश्वविद्यालयका आङ्गिक क्याम्पस (ज) सामुदायिक विद्यालय जस्ता निकायको अधिकृतस्तरमा गरेको कामको अनुभव पेश भएकोमा त्यस्तो पदको नियुक्तिपत्र वा करारनामा र सेवा अवधि प्रमाणित गरिएको सम्बन्धित निकायको पत्रको आधारमा कार्यानुभवलाई मान्यता दिइनेछ ।

- माथि उल्लेख भए बाहेकको अन्य निकायको अनुभव पेश गरेकोमा नियुक्तिपत्र वा करारनामा र सेवा प्रमाणित गरिएको सम्बन्धित निकायको पत्रको अतिरिक्त त्यस्तो निकायमा अधिकृत स्तरका कर्मचारी भर्नाको प्रक्रिया, योग्यता, संगठन संरचना लगायत कर्मचारीको सेवाका शर्त समेतका विषय समावेश गरिएको नियम वा विनियम वा निर्देशिका वा कार्यविधिसमेत पेश गर्नुपर्ने र त्यस्तो नियम वा विनियम वा निर्देशिका वा कार्यविधिमा भएको व्यवस्था बमोजिम अधिकृतस्तरमा भर्ना भएको यकिन हुने अनुभवलाई मात्र मान्यता दिइनेछ ।
- कुनै एक सरकारी कार्यालय वा सार्वजिनक संस्थामा कार्यरत रहेकै अवधिभित्र अन्य संस्थामा कार्य गरेको कार्य अनुभवलाई मान्यता दिइनेछैन ।
- एउटै अवधिमा दुई वा सो भन्दा बढी निकायमा काम गरेको भएमा पूरा समय काम गरेको कुनै एकको अनुभव मात्र गणना गरिनेछ ।
- प्रति हप्ता ४० घण्टाभन्दा कम समय काम गरेको अनुभव (आंशिक रुपमा काम गरेको) लाई मान्यता दिइनेछैन ।
- एउटै निकायमा कम्तीमा ६ महिना वा सो भन्दा बढी काम गरेको अवधि मात्र कार्यअनुभवमा गणना गरिनेछ ।
- नियुक्ति पत्र वा करारनामामा नै आंशिक रुपमा (पार्ट टाईम) काम गर्ने उल्लेख भएकोमा सो अनुभवलाई मान्यता दिइने छैन ।
- सहायकस्तरमा पदाधिकार रही अधिकृतस्तरमा कायम मूकायम वा निमित्त भई सेवा गरेको अवधिलाई अधिकृतस्तरको अनुभव मानिने छैन ।

१०. **काम गर्नु पर्ने स्थानः** प्राधिकरण अन्तर्गतका जुनसुकै कार्यालयहरु ।

११. आवेदन फारामसाथ नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र, न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको लब्धांकपत्र, चारित्रिक प्रमाणपत्र (उमेर खुलेको), तालिमको प्रमाणपत्र (आवश्यक पर्नेको हकमा) संलग्न गर्नुपर्नेछ । पेशागत प्रमाणपत्र आवश्यक पर्ने तह ६ वा सो भन्दा माथिका पदमा खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको लागि आवेदन गर्दा सम्बन्धित पेशागत परिषद् (Professional Council) मा दर्ता भएको प्रमाणपत्र पेश गर्नु पर्नेछ ।

१२. समकक्षता निर्धारण गर्नु पर्ने शैक्षिक योग्यताको हकमा समकक्षता निर्धारण गरेको प्रमाणित प्रतिलिपि अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु पर्नेछ ।

१३. तोकिएका प्रक्रियाहरु पूरा नभएका दरखास्त फाराम जुनसुकै बेला पनि रद्द गरिनेछ । यसरी रद्द हुन गएका दरखास्तहरुको परीक्षा दस्तुर फिर्ता गर्न प्राधिकरण बाध्य हुनेछैन ।

१४. यस सम्बन्धमा थप जानकारी चाहिएमा प्राधिकरण प्रधान कार्यालयको प्रशासन विभागको टेलिफोन नं.०१५३६२४१६ को Ext.३०९ मा बुझ्न सकिनेछ ।

समावेशी तर्फका उम्मेदवारहरुले पेश गर्नुपर्ने थप कागजातहरुः

क. **आदिवासी/जनजातिका हकमाः** नेपाल आदिवासी/जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान ऐनमा सूचीकृत भएको जातिको हकमा सोही सूचीको आधारमा, तर नेपाल आदिवासी/जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान ऐनमा सूचीकृत भएको जातिभित्र एकभन्दा बढी थरहरु भएमा सम्बन्धित स्थानीय तहको प्रमुखको सिफारिशमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट सूचीकृत भएको जातिभित्रको थर भनी प्रमाणित गरेको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि दरखास्त साथ पेश गर्नु पर्नेछ ।

ख. **मधेशीको हकमाः** नेपाल सरकारले नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरी तोके बमोजिमको संस्थाबाट मधेशी भनी प्रमाणित गरेको कागजात, तर नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरी संस्था नतोके सम्म सम्वन्धित स्थानीय तहको प्रमुखको सिफारिशमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट मधेशी भनी प्रमाणित गराएको कागजात दरखास्त साथ पेश गर्नु पर्नेछ ।

ग. **दलितको हकमाः** राष्ट्रिय दलित आयोगबाट सूचीकृत भएको जातिको हकमा सोही सूचीको आधारमा, तर राष्ट्रिय दलित आयोगबाट सूचीकृत भएको जातिभित्र एकभन्दा बढी थरहरु भएमा सम्बन्धित स्थानीय तहको प्रमुखको सिफारिसमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट सूचीकृत भएको जाति भित्रको थर हो भनी प्रमाणित गराएको कागजात दरखास्त साथ पेश गर्नु पर्नेछ ।

घ. **पिछडिएको क्षेत्रका हकमाः** सम्वन्धित जिल्लाबाट प्राप्त नागरिकताको प्रमाणपत्र र स्थानीय तहबाट हाल सोही स्थानमा स्थायी बसोबास भएको भनी प्रमाणित गरेको कागजात दरखास्त फाराम भर्ने दिन भन्दा ३ महिना अगाडिसम्मको सिफारिश ।